



Sinj-be kirándultak fúvósaink

Idén nyáron, 8 év után, ismét a Sinj-i fúvószenekear meghívásának tettünk eleget és másodszorra is ellátogattunk erre a Splithez közeli településre Horvátországba.

A helyi zenekar életében fontos állomás érkezett el, 150. évfordulójukat ünnepelték. Rajtuk kívül egy olasz és egy másik horvát zenekart hívtak meg, hogy közös muzsikálással tisztelegjünk ezen jeles esemény előtt.

Annyit tudtunk, mielőtt útnak indultunk volna, hogy 2 komoly koncerttel kell készülnünk. Pár napot ezért előzőleg Kunfehértón töltött a zenekar, hogy a szölamok összecsiszolódjanak, a hangzás kitisztuljon. Szokás szerint este még átjátszottuk a darabokat, majd éjjel buszra szálltunk.

Első utunk a Krka Nemzeti Parkba vezetett. Éppen az első Sinj-i látogatásunk alkalmával hódítottuk meg a szintén ismert Plitvicei tavakat, így sokunkban idéződtek fel a régi emlékek. Krka kicsit más. Lehet, hogy kisebb, de semmiképp sem nyújt kevesebb élményt. Szabadon bejárható, a tóban lehet fürödni, és akár el is tévedhet az ember. Beszédbe elegyedtünk egy

helyi idős bácsival, aki elmesélte, hogy nemrégén ő még itt legeltette a marháját. Érdekes volt hallani, mára már ugyanis teljesen kiépült a park.

Délután szerencsésen megérkeztünk Sinj-be, elfoglaltuk a szállásunkat, majd vacsora után többen körbenéztünk a városban, hogy mi változott az elmúlt évek alatt.

(Cikkiünket a 4. oldalon olvashatják.)



A kis Törpék fergeteges parádéja

Idén harmadik alkalommal került megrendezésre a kicsik Törpeparádéja, melynek helyet a bölcsőde adott. Nagy izgalommal, már hetekkel előre szőttük-fontuk a jobbnál jobb ötleteket, hogy minél hangulatosabb, érdekesebb legyen a mi kis ünnepünk.

Elérkezvén a parádé napja, láttuk, hogy az időjárásjóslás beteljesedik, melyen nagyon elszomorodtunk. Az eső csak esett és esett. Most mi lesz?

Gyors újratervezés, területfelmérés, eldőlt, hogy a buli bent lesz megtartva.

(Cikkiünket a 9. oldalon olvashatják.)

Fesztiválok szezonja Mórahalmon

Kulturális csúcsezon kezdődött az idei nyárral Mórahalmon. A IX. Homokháti Sokadalom és a III. Dél-alföldi Rétesfesztivál hagyományos rendezvényeivel nyílt meg az idei nyári fesztiválszezon.

Június utolsó hétvégén vette kezdetét a fesztiváli kavalkád, ahol idén 9 koncert, számos hazai és határon túli művészeti csoport, gasztronómiai kóstolók, vásároló árusok biztosították a közel 6 ezer fős közönség számára a kikapcsolódást a forró nyári estéken.

Nagy sikert aratott a Rétes utca kínálata, ahol az édes, a sós és a különleges töltelékkel tölthető desszertek kínálatából vásárolhattak a rétesek szerelmesei.

A programok megszervezésében és lebonyolításában ismét összefogott a város és a térség.

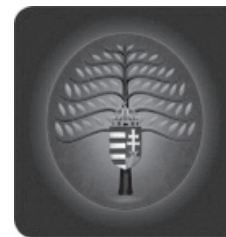
Aratóünnep, fúvószenekari találkozó, filmfesztivál, lakodalmas zenekarok fesztiválja, fergeteges néptáncfesztivál szó-

rakozta a közönséget, melyben a helyi fellépők mellett az általuk vendégül látott nemzetközi csoportok is bemutatkozhattak a fesztiválszínpadon. A gyermekeket játszótér, ugrálóvár és kézműves foglalkozások várták.

A Rétesfesztivál július 6-án zsűrizett rétesek kínálatával nyílt meg. A réteskészítő verseny keretében idén számos visszatérő csapat versenyzett a legfinomabb rétes cím elnyeréséért, míg vasárnap pedig újabb óriás rétes sült ki a látogatók örömére.

Mórahalom és térsége szerencsés helyzetben van, mert kulturális és természeti értékei, hagyományai az alapjai és garanciája annak a kulturális turizmusnak, mely egyre jobban felértékelődik Európában.

Kulturális örökségünk megőrzése, hagyományaink ápolása, átörökítése az új generációk számára elengedhetetlen feladata a városépítésnek, amely nemcsak a jelennek akar megfelelni.



Nemzeti
Kulturális
Alap

A turisztikai hasznosítás, mely a kulturális, természeti értékek integrált fejlesztését igényli nem öncél tehát. A homokháti rendezvényeink alkalmasak valamennyi közösség megmozgatására, a lakosság nagyszámú bevonására, a szomszédos települések bemutatkozására, a határon túli testvér települési kapcsolatok erősítésére.

Köszönjük valamennyi segítő, támogató és szponzor közreműködését, akik az idei évben is hozzájárultak a rendezvények sikeréhez!

A fesztiválokat a Nemzeti Kulturális Alap támogatta a 3707/11012 és a 7707/79 kódszámú pályázatok keretében. Papp R.

II. Homokháti Kultúra Napja

Második alkalommal találkoztak Mórahalmon a Homokháti Kistérség közművelődési szakemberei. A térségi kultúra napi találkozó tavaly indult útjára, mely hiánypótló jelleggel biztosít szakmai és baráti találkozási lehetőséget a térségünkben tevékenykedő kultúrával foglalkozó szakemberek, civil szervezeti képviselők számára.

A találkozót idén Ruzsa község szervezte meg. A program keretében megismerhettük Ruzsa történetét és a település közművelődési életének egyes állomásait, fejlődését. Vörösné Marika, a Móra Ferenc Művelődési Ház és Könyvtár igazgatója előadásában elmondta, hogy munkájuk során a lakosság egészségének megszólítására és megmozgatására törekuszenek. Nem régen felújított integrált közösségi szolgáltató tér épületegyüttesében, megújult szolgáltatásokkal várják a látogatókat.

A konferencián szakmai előadást hallhattak a résztvevők azon szakhatóságok képviselő-

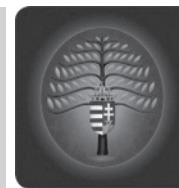
itől, akikkel elengedhetetlen az együttműködés a kulturális, zenés, táncos, közösségi rendezvények szabályszerű és biztonságos megrendezése érdekében. A Csongrád Megyei Katasz-



rófavédelmi Igazgatóság képviselőjében **Balázs Gábor** tű. alezredes előadásában felhívta a figyelmet azokra a jogszabályi kötelezettségekre, melyeket mindenképpen tudnia és egyben betartania is kell a rendezvény-szervezéssel foglalkozóknak – különös tekintettel a nyári időszakokra jellemző fesztiválok

szervezésében rejlő veszélyforrásokra. **Túri Mihály**, az Országos Mentőszolgálat Dél-alföldi Regionális Mentőszervezet Csongrád megyei állomásvezető mentőtisztje az egészségügyi

biztonság megteremtéséhez segítséget nyújtó mentőegységek bemutatásával és személyes tapasztalataira épülő jó tanácsaival segítette a jelenlévők felkészültségét. A rendőrséggel való kapcsolattartás fontosságát, a biztonsági előírások betartására és betarttatására vonatkozó főbb szabályokat a Szegedi



Nemzeti
Kulturális
Alap

Rendőrkapitányság Mórahalmi Rendőrőrs képviseletében **Horváth Roland** rendőr főhadnagy emelte ki.

A találkozó második részében, csatlakozva egy szerb-magyar projekthez, a médiáé volt a főszerep, ahol **Pavlovits Miklós**, a Szó-Tér Egyesület elnöke előadásában a média, azon belül a televízió fontosságáról, a határ két oldalán élő nemzetiségek együttműködésében forgatott filmemlékeiről, programszervezési tapasztalatról mesélt az érdeklődőknek.

A konferencia zárásaként a népi kultúra napjainkban fellelhető értékeit bemutató kisfilmet **Duka Félix**, az Egy-Másért Egyesület elnöke, a Homokháti Televízió alapító főszerkesztője mutatta be az érdeklődő közönség számára.

A programot a Nemzeti Kulturális alap támogatta az NKA 3607/361 kódszámú pályázat keretében.

Papp Renáta

Változások a könyvtári kölcsönzésben

A Tóth Menyhért Városi Könyvtár és Közösségi Ház szeptember elején megkezdte az elektronikus kölcsönzést. Ez a lépés számos változással fog járni, és bár ezek között lesz olyan is, ami eleinte kényelmetlenséget okoz, végeredményben szolgáltatásbővülést, hatékonyabb tájékoztatást jelent majd. Mit jelent mindez konkrétan?

Az eddig megszokottak szerint az éves tagság naptári évre vonatkozott, ami azt jelenti, hogy mindegy, hogy az év melyik napján fizettük be a tagdíjat, az akkor is csak az adott év december 31-ig volt érvényes.

Ezentúl a tagság a tagdíj befizetésétől számított egy évig lesz érvényes, függetlenül attól, hogy az évnek mely napján fizettünk.

A Corvina rendszer egyenként fogja nyilvántartani a kölcsönzéseinket, vagyis előfordulhat, hogy a különböző időpontokban kivitt könyveknek különböző lesz a lejáratra. Az olvasójegyben ezentúl nem is jelöljük a határidő lejártát, hanem azt a minden egyes könyvbe beragasztott kis fülekre fogjuk ráírni.

A rendszer minden olvasót, és minden könyvet egy vonalkód segítségével azonosít, amit a könyvekben már láthattak is a látogatóink tavaly július óta, amióta a könyveink rendszerbe csipogtatását végezzük. Az olvasói vonalkódok az olvasójegyekre lesznek ragasztva, ezt ezentúl érdemes lesz mindenkinek magával hordani a kölcsönzésekhez.

A kölcsönzési határidőnk továbbra is három hét marad, a rendszer kétszeri hosszabbítást engedélyez olvasói kérésre. De ha a határidő lejár, és a könyv nem kerül vissza, akkor a rendszer késedelmi díjat fog számítani. A késedelmi díj összege 10 Ft/nap, és ez minden egyes kivitt könyvre külön-külön értendő. Vagyis 5 könyv ese-

tén 10 nap késés 500 Ft késedelmi díjat fog jelenteni. Türelmi időt hét napot tart fenn a rendszer, ami azt jelenti, hogy ha a határidő lejárt után hét napon belül a könyv visszaérkezik, a késedelmi díjat elengedjük. Tekintve, hogy eddig egészen más rendszer szerint kölcsönöztünk, ez elég nagy változás lesz, érdemes lesz odafigyelni a kölcsönzéseinkre.

Továbbra is igaz, hogy a hosszabbítást lehet kérni telefonon, vagy e-mailben is, ha nem érünk rá, hogy csak ezért látogatást tegyünk a könyvtárba. Ilyenkor a könyvtáros az olvasójegyünk számát fogja kérdezni, és hogy mely könyvek hosszabbítását kérjük.

Hatékonyabbá válik az előjegyzési rendszer, mert a Corvina számon tartja az előjegyzett könyveket, és szól is érte. A kölcsönzésekkel kapcsolatos tájékoztató munka is bővül, hiszen ettől fogva a könyvtáros tudni fogja, hogy adott könyv kinél van kint, és azt is mikor jár le a kölcsönzési ideje.

A könyvtár állományában interneten is lehet keresni, a könyvtar.morahalom.hu címen az Online katalógus menüre kattintva juthatunk el arra a közös lekérdező felületre, amit a Somogyi Könyvtár kezdeményezésével és irányításával hoztak létre. Itt tudni kell, hogy a találati halmazban nem csak a mórachalmi könyvtárban fellelhető könyvek fognak szerepelni, hanem több városi könyvtár adatai is.

Könyvtárunk a Csongrád Megyei Könyvtárak Adatbázisába tartozik, melynek jele a weblapon CSMK. Adott példány címére kattintva a lelőhely címszó alatt találjuk meg, hogy melyik könyvtár rendelkezik az adott könyvvel.

Pontos válaszokat kérdéseinkre a könyvtárosok adhatnak. Addig is reméljük, hogy a váltás zökkenőmentes lesz, és hamarosan mindannyian élvezhetjük előnyeit a könyvtári pulton innen és túl.

Berta Gyuláné könyvtáros

Régi könyvek versenye

A Tóth Menyhért Városi Könyvtár és Közösségi Ház versenyt hirdet, amelybe bárki benevezheti saját tulajdonában lévő könyvét vagy könyveit, amelyek elmúltak már ötven évesek.

Vagyis a kiadás dátuma nem lehet frissebb, mint 1962.

A könyvtár a benevezett dokumentumokból kiállítás rendez, amit szeptember végén megtartandó könyvtári napján fog megnyitni.

A legrégebb dokumentum elnyeri a neki járó mély tiszteletet, tulajdonosa pedig örökös tagságot a mórachalmi Tóth Menyhért Városi Könyvtárba.

Nevezéseiket várjuk a könyvtárba, Mórachalom, Röszei u.2.

Helyismereti gyűjtés

A Tóth Menyhért Városi Könyvtár **szeretné bővíteni helyismereti helytörténeti gyűjteményét, ezért kéri a kedves lakosokat**, hogy akinek olyan fotó, vagy dokumentum van a birtokában, ami érdeklődésre tarthat számot, és tulajdonosa nem bánja, ha az szerepel a könyvtár adatbázisában, akkor hozza be a könyvtárba.

Az eredeti dokumentumot nem tartja meg a könyvtár, csupán beszkeneli, ami egy-egy cikk vagy kép esetén egy-két perces munka.

Bővebb információt kérhetnek a könyvtárban személyesen, telefonon a 281-441-es számon, vagy e-mailben a könyvtar@morahalom.hu címen.

Házunk tája....

A Móra Ferenc ÁMK hírei

Fontos információk az új tanév kezdetéről:

A 2012-2013-as tanév szeptember 3-án (hétfő) kezdődik az első tanítási nappal.

Szeptember 2-án (vasárnap) 17 órakor rendezzük meg Tanévnyitó ünnepségünket az ÁMK előtti téren.

Az ünnepségre a megjelenés iskolapólóban, új tanu-

lóink esetében fehér felső és sötét nadrág vagy szoknya az elvárt viselet.

Tankönyvosztásra várjuk az általános iskolásokat augusztus 27-én (hétfő) 8-18 óráig és 29-én (szerda) 14-18 óráig. A középiskolások szeptember 3-án, az első tanítási napon vehetik át tankönyveiket.

Augusztus 29-én (szerda) 9 órától tartjuk a pótvizsgákat azon tanulók számára, akiknek nem sikerült teljesíteni az elmúlt tanév követelményeit. Az érintett tanulókat levélben is értesítjük.



Sinj-be kirándultak fúvósaink

(Cikkünk folytatása a címlodról.)

A séta során felidéződtek régi emlékeink az **Alkáról**. Mórahalmon bizonyára kevesen hallottak még Sinj legnagyobb eseményéről, ami több évszázados múltra tekint vissza, ezért most kicsit mesélnék róla. Tulajdonképpen az egyetlen fenn maradt középkori lovas ügyességi versenyről van szó, amit 1715 óta minden évben megrendeznek megemlékezésképpen az oszmán-törökök feletti győzelemről. Egy 160 cm magasra függesztett kötélén lógó, több részre osztott fém gyűrűbe kell egy 3 méteres (!) lándzsával beletalálni – vágta közben. És nem mindegy, melyik részbe sikerül – ha sikerül. 3 alkalommal lehet próbálkozni, és csak született Sinj-i férfiak, megfelelő, 18. századi jelmezben vehetnek részt a küzdelemben.

Egykoron történelmi személyiségek is képviseltették magukat a versenyen, manapság pedig minden alkalommal jelen van a horvát államfi is.

Az Alka, mint a leírásokban olvashatjuk, több mint egy helyi ünnepség. Horvátország egyik legrégebbi és legfontosabb hagyománya. Országszerte közvetíti a televízió, amelynek első kirándulásunk alkalmával mi is részesei lehettünk.

Idén megtapasztalhattuk az előkészületeket, a város izalmát az eseménnyel kapcsolatban. Az Alka a város főutcáján zajlik. Jóval előbb felszórják homokkal, elkészítik a pályát, és itt gyakorolnak a fiatalabbnak. A zenekarosok is készülnek a felvonulásra. Elmondják, hogy hiába többedik alkalommal masíroznak majd végig augusztus első hétvégéjén ugyanazon az útvonalon, ugyanazon a rendezvényen, ezt nem lehet megenni, az érzés leírhatatlan. Verseny, körmenet, hagyományos viselet, tradicionális

étkek és hamisítatlan jó hangulat. És az üzenet: az egységes alapszabály értelmében a **fair play és a részvétel fontosságának** hangsúlyozása.

Péntek reggel csapatunk egy része az előző napi utazás és túrázás fáradalmainak kipihenésén fáradozott, míg mások várost néztek, vagy megmártóztak a helyi egykori olimpiai uszodában. Este került sor az ünnepi felvonulásra, majd a **4 zenekar koncertjére** az ún. Alkarski dvori-n. Különös hangulata van az ilyen eseményeknek ezekben a mediterrán városokban, a fúvószene komoly hagyományokkal rendelkezik, a közönség lelkes.



Mi pedig sajnos vagy szerencsére évről évre ugyanazokkal a tapasztalatokkal térünk haza.

Szerencsére, mert mindig sikerül olyan műsort vinnünk, ami a hallgatóságunk tetszik. Ezúttal az itthon Rúzsa Magdi feldolgozásában népszerű, egyébként horvát számot, a Gabrielt énekelte a helyiek anyanyelvén Vastag Csaba Rózsa a zenekar kíséretében, amely kitörő sikert aratott.

És sajnos, mert évről évre szembesülünk azzal, hogy más országok zenekarai, akik hozzánk hasonlóan amatőr módon, hobbiból muzsikálnak, milyen hangszerparkokkal rendelkeznek. Mindig keserű a szánk íze és azon

túnódunk, milyen hangzást tudnánk elérni mi, ha olyan trombitáink, klarinétjaink, fuvoláink lehetnének. Igyekszünk, igyekszünk, de azért minden igyekezet kevés a továbblépésre egy bizonyos szint után megfelelő eszközök hiányában. Élmény látni ezeket a félprofi és profi hangszereket és egyben fájdalmas is.

A jól sikerült koncert után az ilyenkor szokásos közös vacsora következett, majd néhányan, akiknek régről vannak ismerőseik Sinjben felidéztek a múltat.

Szombaton **Splitbe** kirándultunk. Természetesen nem hagyhattuk ki a megmártóztást a kellemes sós tengerben, majd délután városnézésre vittek bennünket vendéglátóink. Többet jártunk már a **Dioklecianus Palotában** 2004-ben, de sokan most jöttek velünk először. A történelem, a monumentalizmus keveredése azzal, hogy a falak között, az apró ablakok mögött még most is laknak, élnek emberek, akik ragaszkodnak ehhez a környezethez – lenyűgöző! A kikötőről megtudtuk, hogy ott állomásoztak a hajók a jugoszláv háború idején, melyekről lőtték a történelmi belvárost.

Este ismét koncert következett, ezúttal már csak mi léptünk fel – egy hosszabb műsorral. Leles közönségünk volt ismét, most a város egy másik pontján. A finom vacsora után még megbeszéltek az élményeinket a helyiekkel, biztosítottuk egymást afelől, hogy a 2 zenekar közötti kapcsolatot ápolni kell.

Hazafelé úton fáradtan, élményekkel telve, pecsenyére sült bõrrel megállapítottuk, hogy együtt nem csak zenélni, de kirándulni, szórakozni, problémás helyzeteket megoldani is jó! Isten tartsa meg szokásunkat. Köszönjük Vastag Pistinek, hogy ide is elvitt bennünket!

A Fúvószenekar nevében Masa Andrea



Fúvószenekari versenyen jártak a „kicsik”!

A Fúvószenekarok és Együttesek Magyarországi és Közép-Kelet-Európai Szövetsége WASBE-Tagszervezet 2012. június 21–24. között Szerbiában, Nagybecskerekben négy kategóriában hirdetett meg nemzetközi fúvószenekari versenyt. Az együttesek nemzetközi zsűri előtt mérettettek meg. Ezen a versenyen vett részt a Mórahalmi Alapfokú Művészeti Iskola Utánpótlás Fúvószenekara is.

A zsűri tagjai európai hírű szakemberek voltak:

Anatoly Dudin, a Moszkvai Zeneművészeti Egyetem tanára, a Nemzetközi Tubaszövetség elnöke

Leon Bly, a WASBE fúvószenekari világszervezet vezető elnöke, örökös tiszteletbeli tagja

Csikota József, a Szegedi Zeneművészeti Kar egyetemi adjunktusa, a WASBE elnökségi tagja, a Kelet-Közép-Európai Tagszervezet Elnöke.)

Gyermek kategóriában indultunk, ahol a kötelező darab a Balázs Árpád: Négy kép volt. Szabadon választott darabjaink: Eördögh János: Kis nyitány és Eric Osterling: Washington and lee swing. A zenekar minden egyes tagja nagy izgalommal, és annál nagyobb szorgalommal készült a megmértetésre. Ennek meg is lett az eredménye: **100 pontból 83-at** szerezve **második helyezést** értünk el.

Azt mondják az elért színvonalat megtartani nagyon nehéz (2 éve is másodikak lettünk hasonló versenyen Balatonföldváron). A helyezésünk azonban azt mutatja, hogy ez sikerült, illetve jó irányba tartunk afelé, hogy ezt túlszámalyuk a jövőben. Köszönet a zenekar tagjainak, akik az értékes nyári szünetük egy részét áldozták a versenyre, és természetesen köszönet a szülőknak is, akik támogatják gyermeküket zenei tanulmányaikban. Elmondhatjuk, hogy Mórahalmon az utánpótlás nagyon szépen fejlődik, a zenészek egyre ügyesebbek, és ebből bízunk benne, hosszú távon a nagyzenekar is profitálni fog.

Szalai Krisztián, az Utánpótlás Fúvószenekar vezetője

Önismereti és önnevelő program az agresszió helyes kezelésére – nem csak fiataloknak – Mohás Livia „Ki vagy Te?” című könyve alapján

Az alábbi írás Mohás Livia író és pszichológus könyvének egy része alapján készült. (www.mohaslivia.hu) A szerző *Ki vagy Te?* című könyvében önismereti kalandozásra, párbeszédre hívja olvasóit. Egyik fejezetében az agresszió kezelésének lépéseit tárgyalja.

S bár könyve elsősorban fiataloknak szól, úgy vélem, hogy ötletei, tanácsai bármilyen korú olvasónak érdekesek, megszívlelendőek lehetnek. Mindenkinek tartalmas együttgondolkodást és jó gyakorlást kívánok!

A tizenkét lépésből álló feladatot írásban kell elvégezni, kellő időt szánva a megfogalmazásra, tudatosításra. Az, hogy leírjuk gondolatainkat, már egyfajta segítséget jelent önmagunk jobb megértésében.

Első lépés: Tudatosítás

Legalább egy hetet szánj erre a feladatra! Vedd számba és írd is le, hogy az utóbbi időben milyen események, helyzetek, emberek váltottak ki belőled dühöt, agressziót! Írásodban térj ki a részletekre, tudatosítsd a benned lezajlott folyamatokat!

Második lépés: Vallomástétel

Válassz valakit a barátaid közül, „akinek elmondod, hogy szívesen lesznél azokról a tulajdonságaidról, amelyeket kielemeztél, felfedeztél magadban”. Ez az első lépés, hogy megtanulj bízni az emberekben. Még akkor is, ha talán az általad választott személy azonnal elkezd önmagáról beszélni.

Harmadik lépés: Stop!

Figyelj magadra, és ha észreveszed önmagadban a rosszindulatot, dühöt, agressziót, azonnal kiálts: stop! állj! – akár hangosan is. Ne hagyj, hogy a negatív érzés elhatalmasodjon rajtad! Ehhez persze az kell, hogy az első feladatot kellő alaposítással végezd el. Akkor azonnal tudni fogod egy helyzetről, hogy igen, ez engem gyorsan kihoz a sodromból, tehát még időben le tudod magad állítani.

Negyedik lépés: Válaszolj magadnak!

Érdekes ezen mérgeledőnm? Ez most a dolgom? Változtat ez valamit is a helyzeten? Van erre időm?... Lehet, hogy nem is rosszindulatból tette.

Ezzel megint csak tudatosítod magadban a folyamatokat, és azonnal átveszed a kezdeményezést, nem hagyod, hogy egy negatív érzelem vezessen.

Ötödik lépés: Lépj bele a másik cipőjébe!

Próbáld meg a másik szemével is nézni a dolgot! Legyél empátikus vele, az együttérzés nagyban csökkenti a benned felgyülemlett agressziót.

Hatodik lépés: Nevezz önmagadon!

A nevetés elűzi, de legalábbis csökkenti a dühöt. Ugyanakkor erősíti az immunrendszert, és a depresszió egyik legjobb ellenszere. Szerencsés vagy, ha tudod magadat kívülről is látni: milyen nevetésges lehetsz, ha így fölhúzod magad.

Hetedik lépés: Lazíts!

A dühöt a gyomrodban, izmaidban is érzed, éppen ezért nagyon fontos, hogy megtanulj ellazulni. Mindenki megtalálhatja vagy megalkothatja a saját maga számára legjobb megoldást: lehet ez légzőgyakorlat, meditáció, egy megnyugtató mondat többszöri elisméltése, egy szép kép felidézése stb.

Fontos a rendszeresség, a gyakorlás. Ha megtanulsz ellazulni, „éles helyzetben” is képes leszel visszaszerezni nyugalmaidat.

Nyolcadik lépés: Légy elnézőbb!

Önmagaddal és másokkal szemben is!

Bízz a többiekben, ők is tudják, mit kell tenni! Ne játszd mindig az okostojást, aki mindenkinél mindent jobban tud!

Kilencedik lépés: Tanulj meg hallgatni!

Nagyon nehéz feladat, sokunknak alig-alig sikerül. Légy türelmes, és elfogadó! Ne csak halljad, amit mondanak neked, de szeretettel hallgasd is meg a másikat! Nehéz megtanulni, de megéri. Ezzel képessé válsz arra, hogy másoktól is tanulj. Az ötödik lépéshez (empátia-gyakorlat) hasonló feladat, mindkettő az elfogadást, a toleranciát fejlesztheti.

Tizedik lépés: Mérlegetlj!

Nézd meg, milyen ember bosszantott fel ilyen nagyon! Ha olyan valaki, aki nem is áll igazán közel hozzád – akkor felejtse el az egészet! Ha pedig jó barát, akkor próbáld vele megbeszélni, tisztázni az esetet! Lehet, hogy nem tudod elég finoman elmondani, lehet, hogy megbántódik, de legalább megkísérelt elmondani érzéseidet.

Ha pedig semmiképpen nem akarsz őt elveszíteni, lehet, hogy el kell felejtened a történeteket.

Tizenegyedik lépés: Morbid ötlet

Képzeld el, hogy már csak egy hét van hátra az életedből! Fantáziálj bátran, még ha fájdalmas is egy kicsit! Akkor is olyan fontosak lennének ezek a dolgok? Lehet, hogy egészen más gondolatok foglalkoztatnának? ...

Tizenkettedik lépés: Megbocsátás

Megbocsátás nélkül nem létezik szeretet, elfogadás. A működő emberi kapcsolatok alapfeltétele a megbocsátási tudás képessége. Ha igazán meg tudsz bocsátani azoknak, akik feldühíthettek, te is gyorsabban elfelejtet a rosszat. Nem beszélve arról, hogy ezért valóban megdicsérelheted önmagad. Hiszen megbocsátani egyáltalán nem könnyű. Természetesen ne várd el tőle, hogy másképpen viselkedjen veled. Inkább kerüld el, ha olyan valakiről van szó, akinek a közelében már többször agresszívvá lettél!

Mohás Livia könyveiből

A fenti cikk alapjául szolgáló könyv szerzője Mohás Livia, ismert pszichológus-író, aki mindenki számára érthető ismeretterjesztő pszichológiai könyveket publikált. Ezek egy része fiataloknak szóló önismereti könyv, másik része igényes, felnőtteknek szánt esszéket tartalmaz. Bemutatunk belőlük most kettőt:



Kamasznapló

Ha valakinek nincs olyan jó barátja, akinek mindent elmondhat, akkor

ott a naplója. De ha van ilyen barát, akkor is lehetnek témák és időszakok, amikor az ember önmagával szeretne társalogni. A napló tulajdonképp: ő, önmaga.

Az önismeret eszköze. Márpedig valamennyiünknek lehetnek kínzó önismereti problémái. A könyv a kamaszkor szinte minden fontos kérdését „végigbeszéli”, segít abban, hogy őszinte párbeszédet folytassunk önmagunkkal és másokkal.

Mit tudsz önmagadról?

„Gyermekkoromban szerettem volna mélyebben érteni: mi van az emberben legbelül. Nem a szíve, mája, vérkeringése, nem



az anatómiája és a fiziológiája érdekelt, hanem a szándéka, a vágyai, a gyűlölködése, a szeretete, a hajtóerői. Gyöngédségének és dühöngéseinek eredete, félelmeinek okai. Miért szeretik az egyik embert, s miért nem a másikat? Miért lesz az egyikből gonosztevő, a másiból meg hős? Miről

álmodnak, miért tanulnak, miért boldogok és miért boldogtalanok? Azoknak ajánlom a könyvet, akik a milyenek az emberek, milyen legyek kérdéseken szívesen gondolkodnak, és bonyolódó emberkapcsolataikat – legalább valamennyire – érteni szeretnék.”



Megnyitott a TDM iroda Mórahalmon

Július eleje óta új irodában folytathatja működését a **MÓRA-TOURIST Nonprofit Kft.** fiatal és lelkes csapata. A Tömörkény u. 3. szám alatt felújított turisztikai iroda számos szolgáltatással és új tevékenységgel áll a turisztikai szolgáltatók rendelkezésére.

A mórahalmiak által kiderültként emlegetett épületben ma már egészen más munka folyik. A házat a turizmus szolgálatába állították és a szervezet számára biztosít ideális munkakörülményeket. Az irodát az Új Széchenyi Terv pályázati rendszer keretében elnyert támogatásból alakították ki. Az épület jól illeszkedik környezetébe és elhelyezkedése is kiváló, hiszen a fürdő főbejáratával szemben lévő utcában azonnal észrevehető.



Funkciója elsősorban a munkaszervezet, valamint a helyi és környékbeli turisztikai szolgáltatókkal való ügyfélkapcsolatok kiszolgálása, a turisztikai munkatársak számára szükséges irodai infrastruktúra biztosítása, de frekvenciája miatt számos érdeklődő, látogató illetve turista is betér. Az Aranyaszöm Rendezvényház épületében található Tourinform Iroda üzemeltetése szintén a MÓRA-TOURIST Kft. kezébe került. Helye és nyitvatartási rendje változatlan és továbbra is turisztikai információs irodaként látja el feladatait.

A Mórahalomra látogatókat hétvégén is igyekeznek kiszolgálni és tájékoztatni, így augusztus 25-ig szombatonként a Szent

Erzsébet Mórahalmi Gyógyfürdőben biztosítanak helyet a Tourinform Pontnak.

A Kft. által benyújtott pályázatnak köszönhetően 58,3 milliós összköltségű fejlesztést valósítanak meg, amelynek 85 százalékát európai uniós forrás biztosítja. Az elbírálást megelőzően a MÓRA-TOURIST Nonprofit Kft-t a Nemzetgazdasági Minisztérium Turisztikai Főosztálya a szakmai regisztráció keretében helyi turisztikai desztináció menedzsment szervezetként regisztrálta.

Új lendület, új feladatok, új kihívások a turizmusban

Mórahalom város Képviselő-testülete már 2009-ben is egyetértett azzal, hogy a település teljes turisztikai kínálatának feltérképezése, csomagba rendezése, arculatának kidolgozása, piaca vitele illetve a turizmus helyi szintű hatékony menedzselése elengedhetetlen a fenntartható és versenyképes turizmus eléréséhez.

A MÓRA-TOURIST Nonprofit Kft. fő célja a térség turizmusának fenntartható fejlesztése, és versenyképességének növelése, ami főként a fejlesztések összehangolásával, a marketing tevékenység koncentrációjával, a helyi szolgáltatók összefogásával és a vendégek széleskörű tájékoztatásával érhető el.

A turisztikai szervezetnek számos új feladattal kell megbirkóznia. A Kft. által szervezett nemzetközi lovas rendezvényen, azaz a Dél-alföldi Vágtán nem csak a lovasok, de a szervezők is sikerrel vették az akadályokat.

A Vágta szervezői ezúton is köszönetet mondanak az M és Társa Szabadidő és Sportegyesületnek, a Bauszer Kft-nek, a Móraép Városüzemeltetési Kft-nek, valamint a szponzoroknak és valamennyi lelkes segítőnek. A TDM szervezet emellett számos turisztikai szakmai programot valósít meg (marketing kampányok és

eszközök elkészítése, kiállításokon való megjelenés, információs táblák kihelyezése, szakmai képzések lebonyolítása, stb.) és számos turizmushoz kapcsolódó önkormányzati feladatot vállal át. A városnéző kisvonat járatait is rendszeresen szervezik, de jegyértékesítéssel is foglalkoznak. Jelenleg az augusztus 24-től kezdődő Miss Saigon című musicalre lehet elővetelben jegyeket vásárolni. A szabadtéri darabot Baján, a Szentháromság téren adják elő Dolhai Attila, Vágó Zsuzsi és Szabó P. Szilveszter főszereplésével.



A helyi vállalkozókkal, szolgáltatókkal együttműködve a cég munkatársai már két sikeres tanulmányutat is szerveztek. Tavaly novemberben nyolc főből álló szerb csapat érkezett, akik mind egy-egy határon túl működő utazási iroda képviselői. Idén márciusban pedig tizenöt fő érkezett Mórahalomra a Magyar Beutaztatók Országos Szövetségétől. Mindkét meghívás célja az volt, hogy a szakemberek megismerjék a szervezet tagjainak turisztikai kínálatát, lehetőségeit és új, le nem szerződött partnerekkel alakítson ki együttműködést.

A szervezet szerint a meglévő egészségturisztikai, tanyai, aktív, lovas, kulturális és gasztronómiai kínálatot összegyűjtve, csomagba rendezve egy 7–10 napos programsorozat révén Mórahalom és a kistérség még vonzóbb úti céllá válhat.

Berta Zsolt

TURISZTIKAI IRODA elérhetőségei:

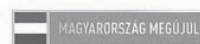
6782 Mórahalom, Tömörkény u. 3.

Telefon / fax: +36 62 660 710

E-mail: tourinform@morahalom.hu, Web: www.homokorszag.hu

„Helyi TDM szervezet fejlesztése Mórahalmon”
MÓRA-TOURIST Nonprofit Kft. 6782 Mórahalom, Tömörkény u. 3.
E-mail: marketing@morahalom.hu
www.homokorszag.hu • www.ujszechenyiterv.gov.hu

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Augusztus 19-én, egy nappal Szent István Király és az új kenyér ünnepe előtt Mórahalmon a Homokhátság kenyerét ünnepejük. Mórahalomra várjuk a térség egyházközösségeinek képviselőit, tagjait, hogy az új

Szent István Kenyere

kenyér ünnepén közös istentisztelettel, körmenettel, családi és közösségi programokkal ünnepejük. A szabadtéri

istentiszteletet Dr. Kiss-Rigó László, A Szeged-Csanád Egyházmegye megyéspüspöke mutatja be, aki megszenteli a

Homokhátság kenyerét is. Ezt követően fáklyás körmenet indul a vacsora színhelyére, ahol óriás bográcsban készült gulyáslevest kapnak a résztvevők. A napot tűzijáték zárja. Várunk minden érdeklődőt!

Bivalyfesztivál

Busszal mentem Nagyszéksósra, várt a Bivalyfesztivál, De nem láttam egy bivalyt sem, tó volt csak nem terminál. Fürödtünk az izzadságban, sütött a nap cefetül, Nem volt hely, ahová bújjunk, leégtünk hát remekül. Pisti volt a főszakács, és Ibolya az asszisztens, Bőven fogyott bor, pálinka, csak én voltam absztinens. Nagy melegben trombitáltak, vígan folyt a muzsika, Két órakor bevágtatott csörögével Zsuzsika. Szakácsaink is ott voltak, de nem hoztak receptet, Mind a kettő Ibiékre nagy szemeket meresztett. Jöttek sorban a nővérek, készen lett a paprikás, Egy jó kaját a körünkben nem pótolhat semmi más. Dohány Kati sebesülten hordta szét a lakomát, Zsuzsi mérte a savanyút és a párolt burgonyát. Joó Balázs is odatévedt, nem volt semmi szentbeszéd, Otthon hagyta a Bibliát, egy volt fontos, az ebéd. Polgármester, a helyettes, majd lekopott a lábuk, Mind a kettő inget hordott, biztos nem volt kabátjuk. Küldtünk a tisztelt zsűrinek egy tál bivaly-kóstolót, De nem mi, hanem Domaszék, nyerte meg a fordulót. Indulunk majd jövőre is, ne búsuljunk, nincs minék, Írok majd egy szakácskönyvet Ibolyának, Pistinek. Akkor megnyerjük a versenyt, lesz boldogság és csoda -

Este mikor hazajöttem vajkrém volt a vacsora!!!

Hegedűs Feri

A 2012-es Dél-alföldi Vágta végeredménye:

1. Ungvári András és Remény (Mórahalom)
2. Vida Csaba és Friderikusz (Bordány)
3. Novákovics Vera és Csillag (Algyő)

Mórahalom Város Díjugrató Nagydíjának végeredménye:

1. Tóth Ferenc Dávid (Makói Lovas Egyesület) Koktéllal – összevetésben 4 hibapont, 39.92 s
2. Sebők János (Sugo Equest LC) Babérral – 4 hp., 43.78 s
3. Marton András (Airvent Lovas Club) PM Fortunával – 8 hp., 40.93

A Homokháti Kistérség Díjugrató Kupa végeredménye:

1. Marton András (Airvent Lovas Club) PM Fairplay-jel – 0 hibapont, 68.82 s
2. Bárdos Adrienn (Mazepa LC) Sacival – 0 hp., 69.29
3. Erdélyi Balázs (Mezőhegyesi Ménes SE) Gidran Razbeg Szendével – 0 hp., 73.34

A Colosseum Hotel Mórahalom Díjugrató Kupa végeredménye:

1. Marton András (Airvent Lovas Club) PM Jumping Ladyvel – 0 hibapont, 61.17 s
2. Sebők János (Sugo-Equest LC) Dórával – 0 hibapont, 61.25 s
3. Fodor Gábor (Totál Szervíz Kft.) Alkonyat Carlossal – 0 hp., 66.86 s

Strandok éjszakája – 2012. augusztus 10. rendezvény a Magyar Fürdőszövetség kezdeményezésére

2012. augusztus 10-én, a Magyar Fürdőszövetség által szervezett Strandok éjszakáján a hazai gyógy-, élmény-, és strandfürdők immár harmadik alkalommal várják vendégeiket éjszakába nyúló nyitva tartással és változatos programokkal.

Az esemény évről-évre legalább 50 ezer embert mozgat meg a Strandok éjszakája napján a program keretében. A Magyar Fürdőszövetség célja a rendezvénnyel,

hogy népszerűsítsük a fürdőkkel közösen a hazai fürdőket, strandokat és felhívjuk a figyelmet a nyári időszakban a biztonságos fürdőzésre és a fürdők által előírt szabályok betartására a balesetek megelőzésének érdekében.

A kezdeményezésünkre jelentkezett fürdők az eseményre éjszakai nyitva tartással, színes és változatos programokkal készülnek, így a Strandok éjszakája a hazai fürdők legnagyobb nyári együttműködéseként valósul meg.



2012-ben 36 magyarországi gyógy-, élmény-, és strandfürdő csatlakozott a Strandok éjszakájához.

A programok részletes információi a csatlakozott fürdők honlapjain és tájékoztató felületein, valamint a Magyar Fürdőszövetség www.furdoszovetseg.hu honlapján és Facebook oldalán www.facebook.com/CsobbanjOlvashatok.

Bazinagy bili buli

A szobatisztaság kérdése: harc, vagy sikerélmény? Vajon vesztes harc az elvárásokkal szemben, vagy megnyert küzdelem az ösztönös késztetések uralma felett? Pelenkák, bilik, wc-tetők, és szakkönyvek garmadája áll rendelkezésre, de a gyerek mindig önmaga alakítja ki saját lehetőségeit. Szobatiszta lesz vagy sem.

Egyáltalán nem mindegy, hogy a gyermeket rászoktatják, erővel ráveszik vagy egyszerűen élnek a gyermeknek azzal a belső igényével, hogy már ő is úgy szeretné csinálni ezt a különleges dolgot, ahogy a nagyk. A szoktatás, az erővel való ráhatás általában káros, ha a gyermeket hagyjuk a saját tempójában bilire szokni és ezt motivációval tartjuk fenn, dicsérrettel erősítjük meg, akkor nem okozunk kárt a csemete lelkében.

A gyerekek általában másfél és három éves koruk között válnak napközben szobatisztává. Az

Fáradtság

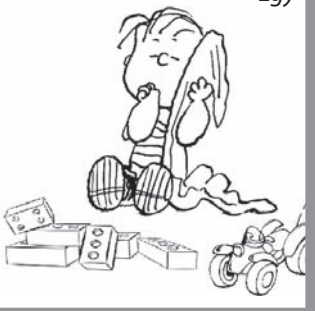
A fáradtság nagyon furi. Mikor tör rám? Sose tudni! Hirtelen és alattomban, egy óvatlan pillanatban.

Különös, hogy mindig akkor, amikor anyu rám szól: „A szobádban nagy a rumli, épp ideje rendet rakni!”

Nahát erre ilyenkor minden erőm, mint a kámfor, úgy elillan, nem is hiszed, hogy szinte észre sem veszed!

Energijám nincs is másra, csak egy alélt pillantásra, sóhaj hagyja el a szám: „Elfáradtam, anyukám!”

zgy



egyik legfontosabb képesség, melyet gyermek elsajátít, a vizelet- és a széklettartás. A bili használatának elsajátításával a gyermek fejlődésének olyan szintjét éri el, amely megnöveli önbizalmát és amelynek révén függetlenebbé válik. A bilire szoktatás azonban nem mindig megy terv szerint és ez csalódottságot, dühöt válthat ki, mind a gyermekben, mind a szülőben.

Körülbelül 18 hónapos korára jut el a kisgyermek a testi fejlődésének arra a fokára, hogy uralodni tudjon a hólyagján és a belein. Sokkal tovább tart azonban, általában még vagy egy évig, míg megtanulja előre érezni, hogy mikor kell kimennie és ez ügyben tenni is tud valamit. Valamikor két éves kora körül kezd észrevenni, hogy valami történni fog. Esetleg ezt közli is néhány másodperccel előbb vagy éppen már pisilés, kakilás közben. Ekkor már nincs idő a bugyi lehúzására és a bili előszedésére. De ez jeladás arra, hogy elindult a helyes irányba. Egy másik módja annak, hogy elérkezett-e az idő, ha megvizsgálja a gyerek pelenkáját. Ha azt találja, hogy a pelenka sokáig száraz marad, ez annak a jele, hogy az önkéntes szabályozás már nincs messze.

Ha lehet, meleg évszakban kezdje a pisilést, amikor a gyerek igazán megérezheti, mit jelent pelenka nélkül, szabadon jönni-menni, és persze ilyenkor kevesebbet is kell mosni. A balesetek sem okoznak különösebb gondot, hiszen a nap nagy részét úgy is a szabadban tölti a kicsi.

A felkészítés fontos szempontja, hogy soha ne tegyen undorra vagy szégyellnivalóra utaló megjegyzést, vagy gesztust azzal kapcsolatban, ami egyszerűen az élet természetes ténye. Magyarozza el, mi történik, mire jó a wc-papír és mutassa meg utána hogyan mos kezét. Ha megfelelő módon készíti fel, két dolgot tanít meg neki egyszerre: a szobatisztaságot és a higiénit.

Ha bepisil ne húzza le róla azonnal a bugyit! Hadd tanulja meg, hogyha nedves, az kellemetlen és ezt meg kell próbálnia elkerülni.

A szoktatás folyamán könnyen levehető gumis derekú nadrágot adjon a gyerekekre. Mindig figyel-

jen a jelekre, amelyek azt jelzik, ki kell mennie, például arra, amikor a pisilőjét markolássza. Naponta többször is, akár százszor is kérdezze meg tőle, hogy kell-e pisilnie, ráül-e a bilire, utóbbi pedig mindig legyen kéznél. De soha ne a TV előtt, mert széknak fogja hinni és elfelejti majd elvégezni a dolgát. Ha sikerül a bilibe pisilnie vagy kakilnia, örüljön és dicsérje meg, a sikerhez ugyanis állandó megerősítés kell. Minden gyereknél előfordul, hogy egyszer-kétszer bepisil vagy bekakil. Az ilyen „baleset” többnyire akkor történik, ha a kicsi nagyon izgatott vagy valami túlságosan eltereli a figyelmét a testi szükségleteiről. Ilyenkor a gyerek nagyon letörik, éppen ezért se csináljon nagy ügyet a dologból. A túlzott figyelem, a vigasztalás, még azt a gondolatot is elülteti a kicsi fejében, hogy a „balesetezést” a maga javára fordíthatja. Kezelje az eseményt nyugodtan és tárgyilagosan: mondja, hogy ilyesmi előfordul és felejtsük el. A bepisilést, bekakilást megelőzheti, ha reális követelményeket támaszt. Ha azt mondja, hogy ki akar menni, akkor ki akar menni. Vegye komolyan és ne várja el tőle, hogy sokáig visszatartsa, mert nem képes rá.

Mi van akkor, ha éjszaka történik baleset? Az ágybavizelés gyakran annak a jele, hogy túl korán vette le éjszakára a pelenkát. Sorozatosan száraz pelenkával kell ébrednie, mielőtt az esti pelenkázás elmarad. Az ágybavizelésnek azonban lelki okai is lehetnek vagy valamilyen érzelmi zavar. Van gyerek, akinek már az is elég, hogy idegen ágyban kell aludnia, de a kistestvér érkezése is előidézhethet éjszakai bepisilést. Ezek, a gyerekek számára érzelmi megrázkódást jelentenek, amelyeket ezért finom érzéssel, szidás és büntetés nélkül kell kezelni.

A gyerekek biztonságosabb a bili, szobatisztaságra szoktatásnál, mint a wc, egy idő után azonban kinövi azt. A wc-re szoktatáshoz tegyen a wc elé egy kis zsámolyt, hogy leérjen a lába ülés közben is. Gyermek ülőke is legyen a közelben, az megkönnyíti a felnőtt WC használatát.

Nem jó dolog összehasonlítani a gyerekeket. A másik gyermek egy másik gyermek, így az ő dolgai, szokásai nem föltétlenül követésre méltók. Lehet, hogy a szomszéd Józsika már másfél évesen WC-be pisil, de egyrészt nem tudhatja, milyen áron, másrészt egyéb tulajdonságai tekin-



tetésben egy renitens kis alak. Ne tegyük ki példaképnek. A testvérekkel példálódzni ugyanígy nem helyes. Ezzel azt az üzenetet küldi a gyermeknek, hogy ő nem egyéni, és csodálatos, hanem baj, hogy kilóg a sorból, mert nem olyan, mint a többiek.

Sok gyermek van, aki már másfél éves kora körül elkezd igényelni, hogy szobatiszta lehessen, lefejtje magáról a pelenkát, esetleg a játékok edényeibe, vagy valamely kismemelt sarokba pisil, vagy kakil. Nekik mindenképp hamar teremtenek lehetőséget, hogy egy szimpatikus helyre pisilhessenek, vagy kakilhassanak. Más gyermekeknek még a három éves kor is korainak számít. Igen sok gyermek nem hajlandó wc-be, vagy bilibe kakilni, akár hónapokkal a pisilésben való szobatisztaság után is. Ne legyen ez kényszer, de ne is kerülhessen ezzel a szokásával a figyelem középpontjába. (Például ne emlegesse ezt minden létező ismerősnek, mert ezzel akár meg is hosszabbíthatja a folyamatot.) A gyerekek többsége élettanilag körülbelül 20 hónapos koruk és 3 éves koruk között válik éretté testileg-lelkileg a szobatisztaságra.

A mostani anyuka korosztály szülei még azt tanulták, hogy az időre történő, minél korábbi bilire szoktatás az anya nagyszerűségét dicséri, így a legjobb még egy éves kor előtt (!!!) elkezdni. Ezért sokan meglepődnek, ha a mai anyák nem ezt az elvet vallják. Ha nyaggatják Önt, egyszerűen mondja meg nekik, hogy Ön ki tudja várni a megfelelő időt, és még nem szeretné elkezdni a dolgot. Ha a nagyszülők megpróbálják ezt a kérdést erőszakolni a gyermeknél, álljon a sarkára, és beszélje meg velük, hogy hogyan szeretné. Még a legmakacsabb, elvhú nagymama is hajlítható, ha az unokájáról van szó, csak beszéljen vele őszintén.

**Pipic Anita (kisgyermeknevelő
–Huncutka Bölcsőde)**

A kis Törpék fergeteges parádéja

(Cikkünk folytatása a címlaplóról.)

Uzsonnázás után előkészítettük a helyszínt. Kis csúszásba voltunk, mikor a szülők folyamatosan jöttek gyermekeikhez. A parádé az egész család részére meg volt hirdetve, így készültünk a nagy testvérek fogadására is.

A főbejáraton belépve az arcfestés világában találhatta magát a járókelő, ahol katicává, pillangóvá, tündérré, kalózzá változhattak át a kis huncutkások.

Tovább lépve a lufi hajtogatás technikáját sajátíthatták el a szülők és csemetéik. Itt készültek a szebbnél szebb kutyusok, zsiráfok és kreatív kis művek. Közvetlen szomszédságban nyomdázás várta a gyermekeket, ahol a háziállatok világával ismerkedhettek meg.

A dolgozói ebédlő és aula büféné alakult át, ahol a szülők és néhány dolgozó által felajánlott sütek, üdítők, tombola ajándékok kerültek jutányos áron eladásra. Itt szeretnénk megköszönni a támogatóknak a finom süteket és érdekes tombola ajándékokat.

Az aulából a napocska csoportba lépve szélforgó készítés

várta a gyerekeket. Illetve ebben a csoportszobában kapott helyet egy újabb újtásunk, a GYEREKTEREP játékvilág kipakolása.

Érdekesége a dolognak, hogy az általuk hozott játékokat nem csak meg lehet vásárolni, hanem ki is lehet próbálni, kölcsönözni. A logikai, társas és egyéb fajtájú játékok a gyerekek és felnőttek korosztályának megfelelőek.



Egyszóval sok esetben 1-99 éves korig használhatóak. A buli végén mi is kipróbáltuk őket és megdöbbenve tapasztaltuk, hogy a nehézségi fokon felfelé haladva nem is olyan egyszerűek.



Még egy kedves terep várta a gyerekeket az intézményben. Az új bölcsi-rész felé haladva, az átadóban bábkészítésbe kapcsolódhattak be az érdeklődők.

A „kicsi és nagy törpék” fáradtan térhettek haza. Reméljük, nem feledik el ezt a csodás délutánt.

Csányiné Fülöp Hajnalka
kisgyermeknevelő

Harisnyakígyó

Szeretem, ha lyukas lesz a harisnyám, mert olyankor anyukám varráshoz lát, s a harisnyát a karjára húzza.

Olyankor megszületik egy kecses gyönyörű és színes, hol pöttyös, hol csíkos vagy virágos szelíd kis kígyó.

Akkor vele együtt változik a ház is, erdő lesz máris, s én kutató, ki a kígyó nyomát lesi, keresi.

Meg is lelem mindig a kis tekergőt, átkarolom őt, akkor nyakamba kúszva kedvesen súgja: Készen van, már nem lyukas.

zgy



Hittantáborokban ismertük meg védőszentünket

Szent László utódai lehettünk

Idei hittantáborunkat – az előző évi nagy érdeklődésre tekintettel – két időpontban hirdettük meg. Örömiünkre mindkét alkalomra sokan jelentkeztek, így ezen a nyáron 22 és 23 fős táborokat tarthattunk. Témának templomunk és egyház-községünk védőszentje, a 820 éve szentté avatott László király megismertetését választottuk.

Mindkét tábor (a július 2-6. és a 16-20. között tartott is) ugyanazt a tematikát követte. Az első napon igyekeztünk megismerni a szent király életét és családját, melyhez történelmi tényeket bemutató előadás meghallgatása és egy ezeken alapuló rajzfilm megtekintése is segítségünkre volt. A középkori zenei világot és egyházi énekeit Tanács Istvánné Ági néni hozta közelebb hozzánk: nemcsak hallhattunk egy szép Szent László himnuszot, de hangszeres kíséretünkkel mi magunk is előadtuk azt.

Fontosnak tartottuk, hogy a résztvevő diákok tisztában legyenek városunk templomának történetével is, így a templom minden zegét-zugát bejártuk, hogy közben megtanulhassuk, ki volt első plébánosunk vagy miért éppen Szent László oltalmába ajánlották egyházunkat elődeink. Legizgalmasabb pillanatok a toronyban vártak ránk, ahol a harangokat néztük, majd szólaltattuk meg – miután a nagyharangon látható Szent László domborművet és a toronyablakon át elénk táruló kilátást is megcsodáltuk. A harangok történetéről és használatáról kántorunk, Papp Szabolcs beszélt a gyerekeknek.

Második napunk igen legendásra sikerült, hiszen a László királyhoz köthető csodás eseményeket vettük sorra. Bábszínházban örökítettük meg a magyar lány megmentését az öt elrabló kun vezértől, kirakót készítettünk a váci angyal-szarvas és a kápolna felépítéséről, megismertük a kővé váló aranypenzék történetét, valamint egy akadálypályán végigvágva átélhettük a tordai hasadékok létrejöttének körülményeit is.

Hetünk közepén Ópusztaszerre vettük az irányt, ahol a délelőttöt a Csillagösvény labirintusában bolyongva töltöttük.

A leggyorsabb útvesztő-járók a szabadtéri logikai játékok megfigyélésén is törhették fejüket, mielőtt továbbindultunk volna a Nemzeti Történelmi Emlékparkba. A Rotunda honfoglalás kori kiállítását követően egyöntetű csodálattal néztük végig a Feszty-körkép gyönyörű panorámáját.

Az Árpád-élmű előtt is örömmel fedeztük fel Szent László mellszobrát, majd a lovas bemutató izgalmas percei következtek. A korabeli fegyverek, használati eszközök megismerésében segítségünkre voltak a nomád park lakói, akik jurtáikba invitálva minket, mindent megmutattak, amire csak a gyerekek kíváncsiak voltak.

A második tábor résztvevőit az ópusztaszeri plébános – a Mórahalmon is gyakran megforduló – Antal Imre atya is megvendégelte,

majd megmutatta nekünk a település templomát és hangulatos ifjúsági szállóvá átalakított plébániáját.

Napjainkat és étkezéseinket a szülők, nagyszülők által felajánlott gyümölcsök, zöldségek, édességek tették változatosabbá, amiért ezúton is köszönetet mondunk nekik.



Csütörtökön egy előadásból, könyvekben kutatva és képeket nézve meg tudhattuk azt is, hogyan éltek a lovagok emberei a királytól az egyszerű jobbágyig, illetve átbeszélggettük a lovagi viselkedés és lovagiaság mai vonatkozásait is. Ezután – igazodva az akkori szokásokhoz – a lányok és a fiúk eltérő tevékenységbe fogtak: Pipicz Mihályné és Pipicz Anna segítségével gyönyörű hímzések, illetve az én közreműködésemmel változatos mintájú címerekkel ékesített pajzsok kerültek ki kezeik alól. Szent László fiúének legendája alapján a csütörtök délutánt íjászat, történelmi ügyességi játékokkal,

valamint gyógynövények megismerésével, szolgálatával és ízlelésével (tea és szörp formájában) töltöttük. Ezekért a bemutatókért hálával tartozunk Újházi Teodórnának és családjának, illetve Pipicz Illésnek, Szalma Attilának és Molnár Eleknek.

A tábor zárónapján a hét során megszerzett ismeretekről egy akadályverseny keretében adtak számot a résztvevők. Első alkalommal a templom körül játszottunk, a második tábor tagjai pedig Papp Imrécék tanyáján vetélkedhettek. Az ifjúsági hittanos fiatalok által vezetett állomásokon diákjaink többek között titkosírást fejtettek, településcímereket elemeztek, gyógynövényeket ismertek fel, templomot építettek vagy – a hőségben legnagyobb sikert arató feladatként – vizet fakasztottak az egymásnak dobált rongyokból.

S hogy nem haszontalanul múlt el a hét, jól mutatta az a – templom ajtaján is kifüggesztett – plakát, melynek két oldalára hétfőn és pénteken ugyanazt a kérdést kellett megválaszolniuk a résztvevőknek: Mit tudunk Szent Lászlóról? A különbség igen látványosra sikerült – amihez szívből gratulálunk a táborozóknak.

Zárásként diákjaink Jó Balázs plébánostól vehették át pecsétos okleveiket, melyben igazoltuk, hogy az együtt töltött hét végeztével valamennyien büszkén vállalhatják magukat Szent László méltó utódainak.

Márton Gábor

Családi események

Házasságkötés:

Július hónapban házasságkötésről nem tudunk.

Születések:

Gróf Ágnesnek és Tóth Krisztiánnak **Réka**
Szécsi Lénának és Bíró Imrének **Milán**
Tóth Evelinnek és Berta Lászlónak **Bence László**
Mohácsi Krisztinának és Kálmán Tibornak **Levente**
nevű gyermekük született.

Gratulálunk és jó egészséget kívánunk!

Halálozás:

Csala Józsefné Bálint Ilona, VI. ker. 24.
Dicső Istvánné Masa Piroska, József Attila u. 18.
Magyari Istvánné Bóka Mária, Füzes u. 18.
Pakai Sándorné Bogár Piroska, Szántó u. 24.
Csóti Mária Magdolna Szeged Bihari u. 29/b
Hajbel Károly, Millenniumi sétány 21.
Németh Szilveszter, Délibáb u. 26.
Császár Vilmos, IV. ker. 146.
Kószó Imre, Nyár u. 22.
Berta István, Petőfi u. 37.



Állatorvosi ügyelet

Mórahalom – Zákányszék – Domaszék – Röske – Ásotthalom
2012. AUGUSZTUS–SZEPTEMBER HÓNAPBAN

Augusztus 11–12.	Dr. Kovács Tibor	Tel: 06-30/965-3114
18–20.	Dr. Perényi János	Tel: 06-30/998-2684
25–26.	Dr. Tóth Ferenc	Tel: 06-20/476-3517
Szeptember 1–2.	Dr. Kovács Tibor	Tel: 06-30/965-3114
8–9.	Dr. Müller Károly	Tel: 06-30/205-9086

MÓRAHALMI Körkép

MÓRAHALOM VÁROS TÁJÉKOZTATÓ KIADVÁNYA

Főszerkesztő: Berta Gyuláné

Szerkesztőbizottság tagjai:

Baksáné Farkas Zsuzsa, Móra Istvánné, Széll Ilona

Layout: Duka Félix

Szerkesztőség, hirdetésfeladás és kiadás:
MHV. Önk. Tóth Menyhért Városi Könyvtár és Közösségi Ház
Felelős kiadó: Berta Gyuláné

6782 Mórahalom, Röszei út 2. • Tel, fax: 62/281-441
korkep@morahalom.hu • Lapzárta minden hó 25-e.

Készült: Agent Print Kft. Nyomdájában 650 példányban
ISSN 2061-4861 (nyomtatott) ISSN 2061-487x (online)

Rendőrségi hírek

Az augusztus beköszöntével már előre gondolván az iskolakezdesre, a szülők általában a gyermekekkel közösen, a nagyobb bevásárlásokkal együtt veszik meg a következő iskolaév írószereit, kellékeit.

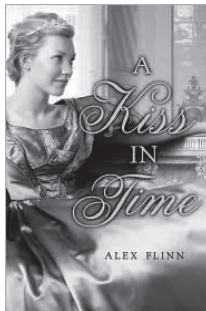
A bevásárlóközpontokban ezt a nagy tömeget felhasználva jelennek meg azok az elkövetők, alkalmi tolvajok, akik a számukra itt kínálkozó lehetőségeket igyekeznek kihasználni. Kérem Önöket, hogy az ilyen, nagyobb bevásárlások kapcsán igyekezzenek vagyontárgyaikra, táskájukra, iratainkra fokozottan ügyelni! A pénztárcát, telefont ellenőrizhető, biztonságos helyre tegyék, például zárral ellátott táskába, amelyet magunknál tartanak. Nagyon fontos szabály, hogy nézelődés közben ne hagyják őrizzetlenül a bevásárlókocsira, bevásárlókocsiba helyezett táskát, értékeiket, mert a vásárlás ideje alatt a tolvajok néhány másodperc alatt, észrevétlenül eltulajdoníthatják azokat!

Az augusztus azért még a szabadságot, a bulizást jelenti a fiatalok számára, de ők se feledjék, hogy a különböző jellegű szórakozóhelyek, a tömegközlekedési eszközök, forgalmasabb közterületek szintén jó „lelőhelyek” a zsebesek számára. A tolvajok a nagyobb tömegben, tömegközlekedési eszközökre történő fel – illetve leszálláskor lökdösődni, tüledkedni kezdenek, és a szoros érintkezést kihasználva próbálják elemelni a különböző értékű tárgyakat. Ilyen könnyű préda lehet a külső zsebben elhelyezett telefon, pénztárca, a hanyagul hátunkra vetett, esetlegesen nyitva hagyott táskák, a szórakozóhelyen az asztalon, széken hagyott kabát, mobiltelefon stb.

Mindenkinek fontos belátni, hogy az ilyen jellegű bűnelkövetésnél a tényleges kárérték (készpénz, mobiltelefon stb.) mellett jelentős kiadásként jelentkezhet az eltulajdonított iratok beszerzésére fordított pénz és idő!

Kérem, fogadják meg tanácsainkat, és vigyázzanak értékeikre!

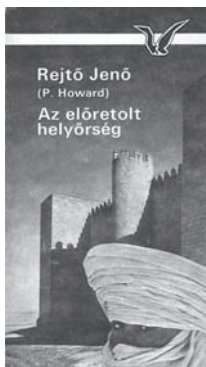
Dr. Pócze Tünde r. őrnagy



Alex Flinn: Kiss in Time – Csók, pont jókor

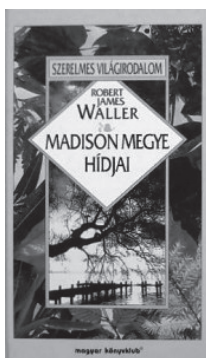
Ha akarom, édes kis tini románc, ami a klasszikus Csipkerózsika sztori modern feldolgozása sok humorral, és még több fantáziával. Igazi tündérmese, de ebben a mesében senki nem az, akinek látszik, még a gonosz banya sem! Érdekes, ahogyan a szerző fellebbenti a fátylat a tizenharmadik javasasszony indokairól – mint amikor édesanyánk felkapcsolta a villanyt a szobánkban, hogy lássuk: a mumus a sarokban csak az este székére terített pulcsi árnyéka. És elgondolkodtat az is, hogy milyen változáson megy keresztül a királykisasszony. Lehet, hogy szüksége volt mindenre, ami történt ahhoz, hogy valóban királykisasszonnyá váljon? És persze a kérdés: mikor válunk felnőtté, mit jelent a felelősség, és vajon jól ismerjük-e azokat, akikkel egy fedél alatt élünk – néha nem árt, ha valaki felkattintja a villanyt.

Rejtő Jenő: Az előretolt helyőrség



Végy egy kedves, bohémnek tűnő, szimpatikus és jóképű fiatalembert, aki meg akar halni, és úgy gondolja, ehhez majd hozzásegíti az idegenlégió. Pottyantsd bele ezt a fiút egy rejtély kellős közepébe, ami tele van félreértésekkel, és kalandokkal, szövevényes, és persze olyan elképesztő fontossággal bír, hogy még a legfelsőbb körök is érdekeltek benne. Fűszerezd meg mindezt egy csipet romantikával, tegyél bele szerelmet és barátságot, bolondítsd meg egy-két gyilkossággal, és az egészet tedd oda föni a sivatag legtávolabbi sarkába, ahová csak küldeni szokták a helyőrséget, de vissza még nem jött legénység. Tálald könnyed eleganciával, és fogszad jó étvágygal!

Robert James Waller: Madison megye hídjai



Egy világjáró fényképész, a leghíresebb földrajzi folyóirat riportere köszönt be Madison megye tanyái közé. Francesca él az egyiken, most egyedül, férje távol van. Robert, a fotós csak fényképezni jött. Szerelmem lesz abból a pár napból, valami olyasmi, ami megrázza mindkét embert, az életüket, a gondolataikat. Attól kezdve számukra minden másképpen volt és lesz. Ami már megtörtént korábban, az is átértékelődik, és ami ezután még valaha is történhet, más lesz. A Madison megye hídjai olyan olvasmány, amit minden nőnek és minden férfinak el kéne olvasnia. Az író nem bonyolította túl sem a történetet, sem a stílust, a szöveg és maga a sztori mégis megkapó. Olyan történet, amely maga alá gyűri az olvasót.

Ügyfélfogadások:

1. Okmányiroda:

Hétfő: 8:00–12:00
Kedd: Szünnap
Szerda: 8:00–12:00 és
12:30–16:30
Csütörtök: 8:00–12:00 és
12:30–15:30
Péntek: 8:00–12:00
Mórahalom,
Millenniumi sétány 2.

2. Földhivatal:

Hétfő: 8:00–14:30
(ebédidő: 11:30–13:00)
Kedd: Szünnap
Szerda: 8:00–14:30
(ebédidő: 11:30–13:00)
Csütörtök: 8:00–11:30
Péntek: 8:00–11:30
Mórahalom,
Millenniumi sétány 17.

3. Dél-alföldi Regionális Egészségbiztosítási Pénztár

Csongrád-megyei Kirendeltsége
Mórahalom, Tömörkény utca 3/a.
(Az APEH ügyfélszolgálat mellett található.)
Minden csütörtökön 9:00–14:00 óráig

4. Csongrád Megyei Kormányhivatal

Nyugdíjbiztosítási Szakigazgatási Szerve
Mórahalom, Tömörkény u. 3.
Az ügyfélszolgálat július, augusztus hónapokban szünetel!

5. GDF-Suez Energia Magyarország Zrt. (korábbi ÉGÁZ-DÉGÁZ Zrt.)

Kedd: 14:00–18:00
Csütörtök: 8:00–12:00
Tóth Menyhért Városi Könyvtár és Közösségi Ház épületében, bejárat a Szegedi út felől.

6. EDF-DÉMÁSZ Zrt.

Hétfő: 16:00 – 20:00
Kedd: 8:00 – 12:00
Tóth Menyhért Városi Könyvtár és Közösségi Ház épületében, bejárat a Szegedi út felől.

7. APEH Ügyfélfogadás

Csütörtök: 9:00–12:00;
12:30–15:00
Mórahalom, Tömörkény u. 3

Hirdessen a Mórahalmi Körképben!

Árainkat megtalálja a www.morahalom.hu címen, Sajtó/Körkép menüpont alatt.

Érdeklődhet a városi könyvtárban az alábbi elérhetőségeken:

Mórahalom, Röszei u. 2.
06-62/281-441
korkep@morahalom.hu

Barackos-vaníliakrémes csiga

Hozzávalók: a tésztához: 4 dkg élesztő, 2,5 dl langyos tej, 3 ek kristálycukor, 25-25 dkg finomliszt és rétesliszt, 1 mk só, 1 citrom héja, 15 dkg vaj, 1 tojás, maréknyi mazsola. A töltelékhez: 1 csomag főznicivaló vaníliaízű pudringpor, 4 dl tej, 1 csomag vanília cukor, 3 ek kristálycukor, 8 szép érett sárgabarack, 10 dkg sárgabarackíz

- Az élesztőt, kiskanál cukrot 1 deci langyos tejbe tesszük, és fölfuttatjuk. A kétféle lisztet sóval egy tálban összekeverjük, a citrom héját belereszeljük. Beleöntjük az élesztőt, majd a maradék tejjel, és olvasztott vajjal kelt tésztát dagasztunk belőle. Letakarva meleg helyen kelesztjük.
- A pudringporból tejjel, vanília cukorral, és kristálycukorral sűrű krémet főzünk, és hűlni hagyjuk.
- A megkelt tésztát enyhén lisztezett gyúrólapon 30x45 centis téglalapra nyújtjuk, mazsolával meghintjük, majd föltekerjük. 16 szeletre vágjuk, és az így kapott csigákat kivajazott tepsire tesszük. A közepükbe kis mélyedéseket nyomunk, amiket a vanília krémmel megtöltünk.
- A barackokat meghámozzuk, félbevágjuk, és minden csigára, a krém tetejébe rakunk belőle egyet-egyet. Letakarva meleg helyen kelesztjük 45 percen át.
- Előmelegített sütőben közepes lánggal (180 °C; légkeveréses sütőben 165 °C) kb. 30 perc alatt megsütjük. A sütőből kivéve a barackokat a megforrósított baracklekvárral megkenjük.

Mórahalom központjában **100m² családi ház gazdasági épületekkel 1440 m² telken eladó!**

Irányár: 16 millió Ft Érd.: 30/327-1541

Poci-Fitt kondicionáló torna

Helyszíne: Mórahalom Városi Sportcsarnok

Ideje: minden héten kedd 18:30-tól

Foglalkozásvezető: Rózsa János

Mi okozza az önbizalomhiányt?

Tudja meg!

VEGYE MEG ÉS OLVASSA EL:

DIANETIKA

A SZELLEMI EGÉSZSÉG MODERN TUDOMÁNYA

írta

L. RON HUBBARD

Hubbard Dianetika Alapítvány

6722 Szeged, Honvéd tér 5/B, 3-as kapucsenő udvari B. épület, II. emelet
70/330-7242 • E-mail: dianetikaszeged@invitel.hu

Nézz meg a videókat és rendeljen az ingyenes kiadványainkból!

www.szegeditanfolyamok.hu/onbizalom

©2012. Minden jog fenntartva. Szienciológia Egyház Szegedi Misszió (vallási egyesület)

LCD monitor és TV JAVÍTÁS 1 év garanciával!

HELYSZÍNEN, minden szerdán és pénteken.

Digitális TV-vel (MindigTv) kapcsolatos tanácsadás, antennaszereelés.

Komlós Zsolt tv-műszerész • Tel.: 06 30/626 1021

www.lcd-tv-monitor-szerviz.hu

E-MAIL: INFO@DIGISERVICE.HU

Cím bejelentése a Szegedi u. 48. sz. alatti Iparcikk üzletben

Tel.: 281-468



TÁMOP-2.5.1/B-11/1-2011-0005
Dél-Ahóföldi Jogpont+



SZÉCHENYI TERV

INGYENES JOGSEGÉLY SZOLGÁLAT

MINDEN HÓNAP 1. CSÜTÖRTÖKJÉN
13-17 ÓRÁIG!

HELYE:

IFJÚSÁGI HÁZ
MÓRAHALOM, RÖSZKEI ÚT 8.

ÉRDEKLŐDÉS, INFORMÁCIÓ:

DR. HAVAS PÉTER ÜGYVÉD
HAVASNÉ DR. TÍMÁR ILONA ÜGYVÉD

TEL.: 62/624-135

ERDŐTULAJDONOSOK! ERDŐTELEPÍTŐK!

Erdeinek ügyintézését, faültetést, erdőtelepítést, fakitermelést vállalok.
Kismarczy Zsolt jogosult erdészeti szakszemélyzet (szakirányítás és tanácsadás)
Tel.: 06-20/386-4676 e-mail: moraerdo@freemail.hu

ÁSOTTHALOM KÖZPONTJÁBAN 110 M² ELADÓTERÜ

ÜZLET KEDVEZŐ FELTÉTELEKKEL

BÉRBE VEHETŐ

Irányár: bruttó 63.500 Ft/hó

Érd.: 30/9453-925

Redőnykészítést és javításokat, szúnyogháló készítést vállalok!

Mobil: **06-30/2134-720** • Telefon: **06-62/291-746**

A megoldás kulcsa: www.segitekeladni.hu

Ingyatanközvetítés

Építésztervezés

Építés
Állványozás
Munkavédelem
Műszaki vezetés

Mórahalom
Rákóczi tér 14



+36 30 9 581 581